

قرار بتحديد أسعار الخبز

البيع بالوزن لآباء القلعة - لا تخافز جديدة الا باذن

١- عان - و. ا. - أصدر وزير الاقتصاد الوطني القرار التالي بتحديد اسعار الحيز - قرار رقم (٣٨) صادر عن وزير الاقتصاد الوطني :

استناداً الى الصلاحيات المخولة لي بموجب المادة الثانية فقرة (ب) من المادة الخامسة من النظام رقم (٣٣) لسنة ١٩٥٩ (نظام التحويل والمراقبة وتحديد الاسعار) وبعد الاطلاع على القرار المتخذ من قبل مجلس ادارة التموين والاستيراد والتصدير في جلسته الثامنة اقر ما يلي :

١ - يحدد سعر بيع كيلو الحيز الأبيض بأنواعه (الساندويش والكعك والمشروب (توري) والارمنية) بـ (٥٠) فلساً .

٢ - يحدد سعر بيع كيلو الحيز البلدي بأنواعه (الكعك والمشروب مشروح (توري) والمكبتل) بـ (٤٥) فلساً .

٣ - يجب ان لا تزيد نسبة الرطوبة في الأنواع السابقة الذكر عن (٣٠ ٪) .

٤ - البيع بالوزن ويتم البيع بالقطعة او بالعدد .

٥ - يمنع إنشاء خافز جديدة الا بموافقة خطية من وزير الاقتصاد - التموين .

٦ - تعتبر هذه الاسعار سارية المفعول اعتباراً من ١٩٦٥/٦/١ .

٧ - تلغى القرارات السابقة والمتعلقة بتحديد اسعار الحيز -

٨ - كل من يخالف هذا القرار يعرض نفسه للعقوبات التبصص عليها في النظام المذكور .

تحديد أسعار الدقيق

أنواعه - نسب الرطوبة فيه - البروتين

عان - و. ا. - أحدو وزير
الاقتصاد الوطني القراء التالي بتحديد
اسماء النقيب : قراء رقم (٢٧) صادر
عن وزير الاقتصاد الوطني .

استاداً الى الصلاحيات المخولة الي
بموجب المادة الثالثة عشرة (١٣) للمادة
الخامسة من النظام رقم (٢٣) لسنة
١٩٥٩م نظام التعمين والمرافقت بتحديد
الاسمار) وبعد الاطلاع على القرار المتخذ
من قبل مجلس ادارة دائرة التعمين
والاستشارة والتشوير في جلسته الثامنة
أقر ما يلي :-

١- يحدد سر يبع طين النقيب في

[illegible]

دعوة الغرف التجارية الاردنية
لمؤتمر الغرف العربية في الجزائر بايلول
لاستعراض تطورات التعاون الاقتصادي - تخطط للتنسيق الصناعي

<p>نابلس - من مأودة القطب - صرح السيد محمد شوكة مدير غرفة تجارة نابلس بأن السيد هان</p>	<p>الخاصة بالتعاون الاقتصادي العربي إنشاء الفترة المتصرمة منذ انعقاد الدورة الحادية عشرة للمؤتمر على</p>	<p>الضوء اتفاقية الوحدة الاقتصادية العربية واتفاقية التتوون العربية المشتركة</p>	<p>هـ - دراسة إمكانية دعوة الدول العربية لوضع خطط للتنسيق الصناعي في المستقبل بالنسبة</p>
---	--	--	---

قصر میاه عین فارہ والقلط

بيروت قد وجه الدعوة الى
الغرف التجارية الاردنية لحضور
الدورة الثانية عشرة للمؤتمر الفرع
التجارية والصناعة والزراعة
العربية الذي سيعقد في مدينة
الجزائر برئاسة فخامة رئيس
الجمهورية الجزائرية السيد احيد
بن بله ابتداء من يوم الاثنين
لغاية تسعين الاول القادم .
وستتضمن جدول الاعمال
للمعدي لهذه النشرة الاجمات
التالية :-

١- الامور الادارية والمالية
المتعلقة بالمؤتمر ومكتبه الدائم .

٢- استعراض اعمال المكتب
الدائم لتنفيذ القرارات .

٣- دراسة اقتراح بانشاء
مؤسسة علمية مشتركة بمولمة من البلاد
العربية كلها لاجراء ومتابعة
البحوث ذات الاهمية الخاصة
بالنسبة للاقتصاد العربي وخاصة :
(أ) بحوث ازالة ملوحة مياه
البحر .

(ب) بحوث الزراعة الكيماوية
(ج) البحوث البترولية كيماوية .

هذا وقد طلب السيد النجاني
من الغرف التجارية موافاة الاتحاد
العام باسماء التندوين الذين
سيحضرون هذا المؤتمر كا طلب
ارسل المقترحات التي يرغبون
بإضافتها الى ابحاث هذا المؤتمر لهم .

٤- دراسة اقتراح بانشاء
مؤسسة علمية مشتركة بمولمة من البلاد
العربية كلها لاجراء ومتابعة
البحوث ذات الاهمية الخاصة
بالنسبة للاقتصاد العربي وخاصة :
(أ) بحوث ازالة ملوحة مياه
البحر .

(ب) بحوث الزراعة الكيماوية
(ج) البحوث البترولية كيماوية .

هذا وقد طلب السيد النجاني
من الغرف التجارية موافاة الاتحاد
العام باسماء التندوين الذين
سيحضرون هذا المؤتمر كا طلب
ارسل المقترحات التي يرغبون
بإضافتها الى ابحاث هذا المؤتمر لهم .



سجلات المركز ان الذين راجعوه
وقدم لهم خدماته الانسانية منذ
مباشرة العمل اكثر من ١٣٠٠
شخص وقد خفف عبئا كبيرا عن
مستشفى الحكومة وعيادة وزارة
الصحة .
يؤمل من وزارة الصحة صرف
ما يحتاج اليه هذا المركز .

عنبتاوي
الرفيق المرفقات

برادي - سجاد
افقه متفرشات
وجوه كتابات
نابلس : عمارة عنبتاوي

زاویه برعکس

ساقطع التلڤون من «شرشه»

كان الخادم.. قبل بضع عشرات من السنين .. يخدم «بالونة»..
ثم تطورت ظروف الحياة.. وصار يأخذ اجراً.. ستورياً بسيطاً...!!
وكما سقطت قيمة العملة.. ارتفع اجره .. حتى بلغ راتب موظف
درجة عاشره !
وكما زادت تسعيرة الخادم .. قل الإقبال على استخدامه ..
حتى انخفض وجوده اخيراً .. في بيوت الاثرياء .. كما تنحصر
فيها بعض « المميزات » الاخرى !..
والتليفون .. « خادم » صامت .. رخيص وكويس ..
واستغنى به الناس .. « الي على قفحاهم » .. عن الخادم الحي..
حيث يستطيع ان « يدبر » الدينار .. رسمه الشهري !.. كذلك
معقول .. وبحول !
اما اليوم .. وبعد مضاعفة الرسوم .. أو النية في ذلك ..
فان ميزانيات معظم الناس .. الذين يقتنون هذا « الخادم »
الصغير .. لا تحمل اكثر.. وليست مستعدة ان تتحمل اقطاع
« حصة » التليفون .. من « لقمة » اربانها !
وكما انصرف الناس .. عن استخدام الخدم .. مبصرقون
اليوم عن اقتناء التليفونات .. وسينحصر وجودها .. بالتالي
في نفس البيوت .. التي لا يكلف فيها التليفون .. زحاجة ويسكي
أو « صندوق » عصير أناناس .. أو عصير مانغو .. !
وأنا اول من « سيخرس » هذا « الخادم » .. ويقطع نفسه ..
ويقلع شروشه من الحيط .. وسأنتري بقمته تلفزيون ..
أسلي به اولادي !
اما اذا أصاب طاريء .. لا سمح الله .. أحد اقاراد اسرتي
اثناء الليل .. فسأضع امام الله .. خطيئة في رقبته وزير المواصلات
ان البلد .. جسم واحد .. فيها من يثل الرأس .. وفيها من
يثل القلب .. والرئتين .. والاطراف .. والشرابين والاوردة ..
والاعصاب .. الخ !
ووزارة المواصلات والبرق والهاتف .. تمثل الشرايين
والاوردة والاعصاب !.. التي تتبادل عن طريقها .. دم الحياة ..
واحساسات الأم والمرة .. من وإلى الشعب !
والتليفون .. هو واحد هذه الأعصاب .. وسيصاب هذا
«العصب» بالوتر والضغط .. والشلل والجفان !..
ان المقصود من زيادة الرسوم .. زيادة دخل الوزارة ..
طبعاً !.. ولكن من المؤكد .. ان النتيجة ستكون عكسية ..
فسيقول الطلب .. وبالتالي الدخل !..
بينما .. تخفض الرسوم .. سيزيد من الاتصال على اقتنائه
واستعمال الهواتف .. بما سينتج عنه زيادة المولد !.. بالاضافة
الى رضى الشعب .. وتفاعله الايجابي .. مع جهازه العصبي !
ام يا ترى .. شافين فلوس الناس .. موش واستعبا البنوك
ارحوا من في الارض .. يرحمك من في السماء !
ابو مروان

[illegible]

منتزه الجندول
- برام الله -
ملتقى العائلات من مختلف مدن المملكة
ماكولات شبية ومشروبات روحية ومازات لبنانية
منتزه الجندول اشهر منتزهات مصيف الاردن
اعلانات شام

قصص و بیجا مات
سی سی جی سی
Jc
دانا فی الفلیطہ بضمنا الدین راقصہ الملیہ
و قصصا الجدید (برلن) غیل جلاکری
سکالہ الدلیہ الدلیہ عمان



زفيلر - ٦ : قوية - سريعة - متسعة
 احتانات جانب ايضاً - فترامل على
 الديسك مع سرفو، صممت لتناسب
 اصحاب ارقى الاذواق .



زفيلر - ٤ : للذين يبحثون عن سيارة متسعة ، واقتضاه
 سيارة ذات محرك يارب اسطوانات - فترامل على الديسك .



الموزون في اسيد : ١٦٠٠ كجم
 • تيليس : ٣٠٠
 • انتركت : ١٤٢

الوكيل المصرى : شركة
 شرق القاهرة ، ٣٧٩ ، تليفون : ٢٤٣٩٦ و ٢٤٣٩٩
 فوج القصر ، شارع النصارى ، تليفون : ١٣

0

امرأة أفريقية تقذف

منطويها أميركا بيضة
ظننا منها انه بريطاني

لوسا كاروتر - قذفت امرأة أفريقية امن مندوبا اميركا في اللجنة الخاصة بنصفية الاستثمار التابعة للامم المتحدة البيض بعد ان ظنت على ما يبدو انه مندوب بريطاني . ووقع الحادث عندما غادر الممثل البريطاني يونسال المندوب الاميركي قاعة هنا كانت اللجنة جالسة فيها . فقد واجه جمهوراً من المتظاهرين الافريقين كانوا يتهمون (البريطانيين قتل) و (ارحلوا اليها البريطانيين) و (الموت للبريطانيين) . ووقعت بيضة عند قدميه بينما اصابت بيضه أخرى . ولكن ملابس لم تسقط لان البيض كان مسلوفا على ما يبدو . ووقع الحادث امس في اعقاب مظاهرات معادية لبريطانيا وسبائها الخاصة بروديسيا اثناء اجتماع اللجنة .

هكل عظمي

لحيوان الماعوت في روسيا
روستوف - على الدون -
ناس - اكتشف سائق جرار بولشورز الهيكل العظمي لحيوان ماموت اثناء عمله في ورشات كومبينة الحرير في شاختينسك (جنوب روسيا الاتحادية) . وهذه هي المرة الثانية التي تكتشف فيها هيكل الحيوان في اراضي منطقة روستوف التي سكنها الماموت منذ مئات آلاف السنين . ولقد اكتشف الهيكل الاول اثناء بناء قناة الدون .

خطة عمل الشؤون

اجتماع لبحث تنفيذها

عمان - و.ا.ا - ترأس السيد بصري غلام الدين وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل اجتماع امس تناول البحث في خطة الوزارة من اجل تقديم التسهيلات اللازمة والخدمات السريعة للمواطنين عن طريق السبل السهلة والتفقت القلية ، كما تناول البحث موضوع رفع مستوى العمل والخدمات الاجتماعية في الوزارة . وقد حضر الاجتماع مدراء المكاتب في الوزارة ورؤساء الاقسام .

تجار ب مشجعة لزراعة

الشنبندر وقصب السكر
عمان - و.ا.ا - صرح السيد علي نصوح الطاهر نائب رئيس مجلس الاعمار بان النتائج التي توصلت اليها شركة اوسونولان للتسوية التي تقوم باجراء تجارب دخول زراعة الشنبندر وقصب السكر في الاغوار الاردنية مشجعة للغاية ، وسترفع الشركة الى مجلس الاعمار تقريراً يتضمن النتائج والابحاث والدراسات التي توصلت اليها ، وكان السيد الطاهر قد استقبل في مكتبه صباح امس السفير النمساوي وبحث معه اعمال الشركة المذكورة .

طلب قرية الانتقام لطلولكرم

نابلس - حول السيد فؤاد فراج وزير الداخلية للشؤون البلدية والقروية الى متصرف لواء نابلس السيد احمد هندو مذكراً اهالي قرية ذنابة من قضاء طولكرم التي يطالبون فيها بضم قريتهم الى مدينة طولكرم لتشملها اعمال البلدية العمرانية وطلب الوزير من المتصرف ابداء مطالعته على هذا الطلب .

كليات متقاطعة « اعتديت » عابدة مستكلم - القدس

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦
٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥
٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤
٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣
٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢
٧٣	٧٤	٧٥	٧٦	٧٧	٧٨	٧٩	٨٠	٨١
٨٢	٨٣	٨٤	٨٥	٨٦	٨٧	٨٨	٨٩	٩٠
٩١	٩٢	٩٣	٩٤	٩٥	٩٦	٩٧	٩٨	٩٩
١٠٠	١٠١	١٠٢	١٠٣	١٠٤	١٠٥	١٠٦	١٠٧	١٠٨

عربي	عربي
١ - مطرب اجنبي	١ - مطرب اجنبي
٢ - قطر عربي - جردل	٢ - قطر عربي - جردل
٣ - اسم علم مذكر - لعب	٣ - اسم علم مذكر - لعب
٤ - ذئب ثنائي هندي - احد الاطراف	٤ - ذئب ثنائي هندي - احد الاطراف
٥ - عاني - عظم	٥ - عاني - عظم
٦ - عكبا قرع - اروا مبعثرة	٦ - عكبا قرع - اروا مبعثرة
٧ - ويساندا مبعثرة	٧ - ويساندا مبعثرة
٨ - شوب - بحر	٨ - شوب - بحر
٩ - جراب - غيب	٩ - جراب - غيب

حل اللغز السابق : افقي : ١ - شريد - ٢ - و.ا.ا - ٣ - و.ا.ا - ٤ - و.ا.ا - ٥ - و.ا.ا - ٦ - و.ا.ا - ٧ - و.ا.ا - ٨ - و.ا.ا - ٩ - و.ا.ا - ١٠ - و.ا.ا - ١١ - و.ا.ا - ١٢ - و.ا.ا - ١٣ - و.ا.ا - ١٤ - و.ا.ا - ١٥ - و.ا.ا - ١٦ - و.ا.ا - ١٧ - و.ا.ا - ١٨ - و.ا.ا - ١٩ - و.ا.ا - ٢٠ - و.ا.ا - ٢١ - و.ا.ا - ٢٢ - و.ا.ا - ٢٣ - و.ا.ا - ٢٤ - و.ا.ا - ٢٥ - و.ا.ا - ٢٦ - و.ا.ا - ٢٧ - و.ا.ا - ٢٨ - و.ا.ا - ٢٩ - و.ا.ا - ٣٠ - و.ا.ا - ٣١ - و.ا.ا - ٣٢ - و.ا.ا - ٣٣ - و.ا.ا - ٣٤ - و.ا.ا - ٣٥ - و.ا.ا - ٣٦ - و.ا.ا - ٣٧ - و.ا.ا - ٣٨ - و.ا.ا - ٣٩ - و.ا.ا - ٤٠ - و.ا.ا - ٤١ - و.ا.ا - ٤٢ - و.ا.ا - ٤٣ - و.ا.ا - ٤٤ - و.ا.ا - ٤٥ - و.ا.ا - ٤٦ - و.ا.ا - ٤٧ - و.ا.ا - ٤٨ - و.ا.ا - ٤٩ - و.ا.ا - ٥٠ - و.ا.ا - ٥١ - و.ا.ا - ٥٢ - و.ا.ا - ٥٣ - و.ا.ا - ٥٤ - و.ا.ا - ٥٥ - و.ا.ا - ٥٦ - و.ا.ا - ٥٧ - و.ا.ا - ٥٨ - و.ا.ا - ٥٩ - و.ا.ا - ٦٠ - و.ا.ا - ٦١ - و.ا.ا - ٦٢ - و.ا.ا - ٦٣ - و.ا.ا - ٦٤ - و.ا.ا - ٦٥ - و.ا.ا - ٦٦ - و.ا.ا - ٦٧ - و.ا.ا - ٦٨ - و.ا.ا - ٦٩ - و.ا.ا - ٧٠ - و.ا.ا - ٧١ - و.ا.ا - ٧٢ - و.ا.ا - ٧٣ - و.ا.ا - ٧٤ - و.ا.ا - ٧٥ - و.ا.ا - ٧٦ - و.ا.ا - ٧٧ - و.ا.ا - ٧٨ - و.ا.ا - ٧٩ - و.ا.ا - ٨٠ - و.ا.ا - ٨١ - و.ا.ا - ٨٢ - و.ا.ا - ٨٣ - و.ا.ا - ٨٤ - و.ا.ا - ٨٥ - و.ا.ا - ٨٦ - و.ا.ا - ٨٧ - و.ا.ا - ٨٨ - و.ا.ا - ٨٩ - و.ا.ا - ٩٠ - و.ا.ا - ٩١ - و.ا.ا - ٩٢ - و.ا.ا - ٩٣ - و.ا.ا - ٩٤ - و.ا.ا - ٩٥ - و.ا.ا - ٩٦ - و.ا.ا - ٩٧ - و.ا.ا - ٩٨ - و.ا.ا - ٩٩ - و.ا.ا - ١٠٠ - و.ا.ا - ١٠١ - و.ا.ا - ١٠٢ - و.ا.ا - ١٠٣ - و.ا.ا - ١٠٤ - و.ا.ا - ١٠٥ - و.ا.ا - ١٠٦ - و.ا.ا - ١٠٧ - و.ا.ا - ١٠٨ - و.ا.ا - ١٠٩ - و.ا.ا - ١١٠ - و.ا.ا - ١١١ - و.ا.ا - ١١٢ - و.ا.ا - ١١٣ - و.ا.ا - ١١٤ - و.ا.ا - ١١٥ - و.ا.ا - ١١٦ - و.ا.ا - ١١٧ - و.ا.ا - ١١٨ - و.ا.ا - ١١٩ - و.ا.ا - ١٢٠ - و.ا.ا - ١٢١ - و.ا.ا - ١٢٢ - و.ا.ا - ١٢٣ - و.ا.ا - ١٢٤ - و.ا.ا - ١٢٥ - و.ا.ا - ١٢٦ - و.ا.ا - ١٢٧ - و.ا.ا - ١٢٨ - و.ا.ا - ١٢٩ - و.ا.ا - ١٣٠ - و.ا.ا - ١٣١ - و.ا.ا - ١٣٢ - و.ا.ا - ١٣٣ - و.ا.ا - ١٣٤ - و.ا.ا - ١٣٥ - و.ا.ا - ١٣٦ - و.ا.ا - ١٣٧ - و.ا.ا - ١٣٨ - و.ا.ا - ١٣٩ - و.ا.ا - ١٤٠ - و.ا.ا - ١٤١ - و.ا.ا - ١٤٢ - و.ا.ا - ١٤٣ - و.ا.ا - ١٤٤ - و.ا.ا - ١٤٥ - و.ا.ا - ١٤٦ - و.ا.ا - ١٤٧ - و.ا.ا - ١٤٨ - و.ا.ا - ١٤٩ - و.ا.ا - ١٥٠ - و.ا.ا - ١٥١ - و.ا.ا - ١٥٢ - و.ا.ا - ١٥٣ - و.ا.ا - ١٥٤ - و.ا.ا - ١٥٥ - و.ا.ا - ١٥٦ - و.ا.ا - ١٥٧ - و.ا.ا - ١٥٨ - و.ا.ا - ١٥٩ - و.ا.ا - ١٦٠ - و.ا.ا - ١٦١ - و.ا.ا - ١٦٢ - و.ا.ا - ١٦٣ - و.ا.ا - ١٦٤ - و.ا.ا - ١٦٥ - و.ا.ا - ١٦٦ - و.ا.ا - ١٦٧ - و.ا.ا - ١٦٨ - و.ا.ا - ١٦٩ - و.ا.ا - ١٧٠ - و.ا.ا - ١٧١ - و.ا.ا - ١٧٢ - و.ا.ا - ١٧٣ - و.ا.ا - ١٧٤ - و.ا.ا - ١٧٥ - و.ا.ا - ١٧٦ - و.ا.ا - ١٧٧ - و.ا.ا - ١٧٨ - و.ا.ا - ١٧٩ - و.ا.ا - ١٨٠ - و.ا.ا - ١٨١ - و.ا.ا - ١٨٢ - و.ا.ا - ١٨٣ - و.ا.ا - ١٨٤ - و.ا.ا - ١٨٥ - و.ا.ا - ١٨٦ - و.ا.ا - ١٨٧ - و.ا.ا - ١٨٨ - و.ا.ا - ١٨٩ - و.ا.ا - ١٩٠ - و.ا.ا - ١٩١ - و.ا.ا - ١٩٢ - و.ا.ا - ١٩٣ - و.ا.ا - ١٩٤ - و.ا.ا - ١٩٥ - و.ا.ا - ١٩٦ - و.ا.ا - ١٩٧ - و.ا.ا - ١٩٨ - و.ا.ا - ١٩٩ - و.ا.ا - ٢٠٠ - و.ا.ا - ٢٠١ - و.ا.ا - ٢٠٢ - و.ا.ا - ٢٠٣ - و.ا.ا - ٢٠٤ - و.ا.ا - ٢٠٥ - و.ا.ا - ٢٠٦ - و.ا.ا - ٢٠٧ - و.ا.ا - ٢٠٨ - و.ا.ا - ٢٠٩ - و.ا.ا - ٢١٠ - و.ا.ا - ٢١١ - و.ا.ا - ٢١٢ - و.ا.ا - ٢١٣ - و.ا.ا - ٢١٤ - و.ا.ا - ٢١٥ - و.ا.ا - ٢١٦ - و.ا.ا - ٢١٧ - و.ا.ا - ٢١٨ - و.ا.ا - ٢١٩ - و.ا.ا - ٢٢٠ - و.ا.ا - ٢٢١ - و.ا.ا - ٢٢٢ - و.ا.ا - ٢٢٣ - و.ا.ا - ٢٢٤ - و.ا.ا - ٢٢٥ - و.ا.ا - ٢٢٦ - و.ا.ا - ٢٢٧ - و.ا.ا - ٢٢٨ - و.ا.ا - ٢٢٩ - و.ا.ا - ٢٣٠ - و.ا.ا - ٢٣١ - و.ا.ا - ٢٣٢ - و.ا.ا - ٢٣٣ - و.ا.ا - ٢٣٤ - و.ا.ا - ٢٣٥ - و.ا.ا - ٢٣٦ - و.ا.ا - ٢٣٧ - و.ا.ا - ٢٣٨ - و.ا.ا - ٢٣٩ - و.ا.ا - ٢٤٠ - و.ا.ا - ٢٤١ - و.ا.ا - ٢٤٢ - و.ا.ا - ٢٤٣ - و.ا.ا - ٢٤٤ - و.ا.ا - ٢٤٥ - و.ا.ا - ٢٤٦ - و.ا.ا - ٢٤٧ - و.ا.ا - ٢٤٨ - و.ا.ا - ٢٤٩ - و.ا.ا - ٢٥٠ - و.ا.ا - ٢٥١ - و.ا.ا - ٢٥٢ - و.ا.ا - ٢٥٣ - و.ا.ا - ٢٥٤ - و.ا.ا - ٢٥٥ - و.ا.ا - ٢٥٦ - و.ا.ا - ٢٥٧ - و.ا.ا - ٢٥٨ - و.ا.ا - ٢٥٩ - و.ا.ا - ٢٦٠ - و.ا.ا - ٢٦١ - و.ا.ا - ٢٦٢ - و.ا.ا - ٢٦٣ - و.ا.ا - ٢٦٤ - و.ا.ا - ٢٦٥ - و.ا.ا - ٢٦٦ - و.ا.ا - ٢٦٧ - و.ا.ا - ٢٦٨ - و.ا.ا - ٢٦٩ - و.ا.ا - ٢٧٠ - و.ا.ا - ٢٧١ - و.ا.ا - ٢٧٢ - و.ا.ا - ٢٧٣ - و.ا.ا - ٢٧٤ - و.ا.ا - ٢٧٥ - و.ا.ا - ٢٧٦ - و.ا.ا - ٢٧٧ - و.ا.ا - ٢٧٨ - و.ا.ا - ٢٧٩ - و.ا.ا - ٢٨٠ - و.ا.ا - ٢٨١ - و.ا.ا - ٢٨٢ - و.ا.ا - ٢٨٣ - و.ا.ا - ٢٨٤ - و.ا.ا - ٢٨٥ - و.ا.ا - ٢٨٦ - و.ا.ا - ٢٨٧ - و.ا.ا - ٢٨٨ - و.ا.ا - ٢٨٩ - و.ا.ا - ٢٩٠ - و.ا.ا - ٢٩١ - و.ا.ا - ٢٩٢ - و.ا.ا - ٢٩٣ - و.ا.ا - ٢٩٤ - و.ا.ا - ٢٩٥ - و.ا.ا - ٢٩٦ - و.ا.ا - ٢٩٧ - و.ا.ا - ٢٩٨ - و.ا.ا - ٢٩٩ - و.ا.ا - ٣٠٠ - و.ا.ا - ٣٠١ - و.ا.ا - ٣٠٢ - و.ا.ا - ٣٠٣ - و.ا.ا - ٣٠٤ - و.ا.ا - ٣٠٥ - و.ا.ا - ٣٠٦ - و.ا.ا - ٣٠٧ - و.ا.ا - ٣٠٨ - و.ا.ا - ٣٠٩ - و.ا.ا - ٣١٠ - و.ا.ا - ٣١١ - و.ا.ا - ٣١٢ - و.ا.ا - ٣١٣ - و.ا.ا - ٣١٤ - و.ا.ا - ٣١٥ - و.ا.ا - ٣١٦ - و.ا.ا - ٣١٧ - و.ا.ا - ٣١٨ - و.ا.ا - ٣١٩ - و.ا.ا - ٣٢٠ - و.ا.ا - ٣٢١ - و.ا.ا - ٣٢٢ - و.ا.ا - ٣٢٣ - و.ا.ا - ٣٢٤ - و.ا.ا - ٣٢٥ - و.ا.ا - ٣٢٦ - و.ا.ا - ٣٢٧ - و.ا.ا - ٣٢٨ - و.ا.ا - ٣٢٩ - و.ا.ا - ٣٣٠ - و.ا.ا - ٣٣١ - و.ا.ا - ٣٣٢ - و.ا.ا - ٣٣٣ - و.ا.ا - ٣٣٤ - و.ا.ا - ٣٣٥ - و.ا.ا - ٣٣٦ - و.ا.ا - ٣٣٧ - و.ا.ا - ٣٣٨ - و.ا.ا - ٣٣٩ - و.ا.ا - ٣٤٠ - و.ا.ا - ٣٤١ - و.ا.ا - ٣٤٢ - و.ا.ا - ٣٤٣ - و.ا.ا - ٣٤٤ - و.ا.ا - ٣٤٥ - و.ا.ا - ٣٤٦ - و.ا.ا - ٣٤٧ - و.ا.ا - ٣٤٨ - و.ا.ا - ٣٤٩ - و.ا.ا - ٣٥٠ - و.ا.ا - ٣٥١ - و.ا.ا - ٣٥٢ - و.ا.ا - ٣٥٣ - و.ا.ا - ٣٥٤ - و.ا.ا - ٣٥٥ - و.ا.ا - ٣٥٦ - و.ا.ا - ٣٥٧ - و.ا.ا - ٣٥٨ - و.ا.ا - ٣٥٩ - و.ا.ا - ٣٦٠ - و.ا.ا - ٣٦١ - و.ا.ا - ٣٦٢ - و.ا.ا - ٣٦٣ - و.ا.ا - ٣٦٤ - و.ا.ا - ٣٦٥ - و.ا.ا - ٣٦٦ - و.ا.ا - ٣٦٧ - و.ا.ا - ٣٦٨ - و.ا.ا - ٣٦٩ - و.ا.ا - ٣٧٠ - و.ا.ا - ٣٧١ - و.ا.ا - ٣٧٢ - و.ا.ا - ٣٧٣ - و.ا.ا - ٣٧٤ - و.ا.ا - ٣٧٥ - و.ا.ا - ٣٧٦ - و.ا.ا - ٣٧٧ - و.ا.ا - ٣٧٨ - و.ا.ا - ٣٧٩ - و.ا.ا - ٣٨٠ - و.ا.ا - ٣٨١ - و.ا.ا - ٣٨٢ - و.ا.ا - ٣٨٣ - و.ا.ا - ٣٨٤ - و.ا.ا - ٣٨٥ - و.ا.ا - ٣٨٦ - و.ا.ا - ٣٨٧ - و.ا.ا - ٣٨٨ - و.ا.ا - ٣٨٩ - و.ا.ا - ٣٩٠ - و.ا.ا - ٣٩١ - و.ا.ا - ٣٩٢ - و.ا.ا - ٣٩٣ - و.ا.ا - ٣٩٤ - و.ا.ا - ٣٩٥ - و.ا.ا - ٣٩٦ - و.ا.ا - ٣٩٧ - و.ا.ا - ٣٩٨ - و.ا.ا - ٣٩٩ - و.ا.ا - ٤٠٠ - و.ا.ا - ٤٠١ - و.ا.ا - ٤٠٢ - و.ا.ا - ٤٠٣ - و.ا.ا - ٤٠٤ - و.ا.ا - ٤٠٥ - و.ا.ا - ٤٠٦ - و.ا.ا - ٤٠٧ - و.ا.ا - ٤٠٨ - و.ا.ا - ٤٠٩ - و.ا.ا - ٤١٠ - و.ا.ا - ٤١١ - و.ا.ا - ٤١٢ - و.ا.ا - ٤١٣ - و.ا.ا - ٤١٤ - و.ا.ا - ٤١٥ - و.ا.ا - ٤١٦ - و.ا.ا - ٤١٧ - و.ا.ا - ٤١٨ - و.ا.ا - ٤١٩ - و.ا.ا - ٤٢٠ - و.ا.ا - ٤٢١ - و.ا.ا - ٤٢٢ - و.ا.ا - ٤٢٣ - و.ا.ا - ٤٢٤ - و.ا.ا - ٤٢٥ - و.ا.ا - ٤٢٦ - و.ا.ا - ٤٢٧ - و.ا.ا - ٤٢٨ - و.ا.ا - ٤٢٩ - و.ا.ا - ٤٣٠ - و.ا.ا - ٤٣١ - و.ا.ا - ٤٣٢ - و.ا.ا - ٤٣٣ - و.ا.ا - ٤٣٤ - و.ا.ا - ٤٣٥ - و.ا.ا - ٤٣٦ - و.ا.ا - ٤٣٧ - و.ا.ا - ٤٣٨ - و.ا.ا - ٤٣٩ - و.ا.ا - ٤٤٠ - و.ا.ا - ٤٤١ - و.ا.ا - ٤٤٢ - و.ا.ا - ٤٤٣ - و.ا.ا - ٤٤٤ - و.ا.ا - ٤٤٥ - و.ا.ا - ٤٤٦ - و.ا.ا - ٤٤٧ - و.ا.ا - ٤٤٨ - و.ا.ا - ٤٤٩ - و.ا.ا - ٤٥٠ - و.ا.ا - ٤٥١ - و.ا.ا - ٤٥٢ - و.ا.ا - ٤٥٣ - و.ا.ا - ٤٥٤ - و.ا.ا - ٤٥٥ - و.ا.ا - ٤٥٦ - و.ا.ا - ٤٥٧ - و.ا.ا - ٤٥٨ - و.ا.ا - ٤٥٩ - و.ا.ا - ٤٦٠ - و.ا.ا - ٤٦١ - و.ا.ا - ٤٦٢ - و.ا.ا - ٤٦٣ - و.ا.ا - ٤٦٤ - و.ا.ا - ٤٦٥ - و.ا.ا - ٤٦٦ - و.ا.ا - ٤٦٧ - و.ا.ا - ٤٦٨ - و.ا.ا - ٤٦٩ - و.ا.ا - ٤٧٠ - و.ا.ا - ٤٧١ - و.ا.ا - ٤٧٢ - و.ا.ا - ٤٧٣ - و.ا.ا - ٤٧٤ - و.ا.ا - ٤٧٥ - و.ا.ا - ٤٧٦ - و.ا.ا - ٤٧٧ - و.ا.ا - ٤٧٨ - و.ا.ا - ٤٧٩ - و.ا.ا - ٤٨٠ - و.ا.ا - ٤٨١ - و.ا.ا - ٤٨٢ - و.ا.ا - ٤٨٣ - و.ا.ا - ٤٨٤ - و.ا.ا - ٤٨٥ - و.ا.ا - ٤٨٦ - و.ا.ا - ٤٨٧ - و.ا.ا - ٤٨٨ - و.ا.ا - ٤٨٩ - و.ا.ا - ٤٩٠ - و.ا.ا - ٤٩١ - و.ا.ا - ٤٩٢ - و.ا.ا - ٤٩٣ - و.ا.ا - ٤٩٤ - و.ا.ا - ٤٩٥ - و.ا.ا - ٤٩٦ - و.ا.ا - ٤٩٧ - و.ا.ا - ٤٩٨ - و.ا.ا - ٤٩٩ - و.ا.ا - ٥٠٠ - و.ا.ا - ٥٠١ - و.ا.ا - ٥٠٢ - و.ا.ا - ٥٠٣ - و.ا.ا - ٥٠٤ - و.ا.ا - ٥٠٥ - و.ا.ا - ٥٠٦ - و.ا.ا - ٥٠٧ - و.ا.ا - ٥٠٨ - و.ا.ا - ٥٠٩ - و.ا.ا - ٥١٠ - و.ا.ا - ٥١١ - و.ا.ا - ٥١٢ - و.ا.ا - ٥١٣ - و.ا.ا - ٥١٤ - و.ا.ا - ٥١٥ - و.ا.ا - ٥١٦ - و.ا.ا - ٥١٧ - و.ا.ا - ٥١٨ - و.ا.ا - ٥١٩ - و.ا.ا - ٥٢٠ - و.ا.ا - ٥٢١ - و.ا.ا - ٥٢٢ - و.ا.ا - ٥٢٣ - و.ا.ا - ٥٢٤ - و.ا.ا - ٥٢٥ - و.ا.ا - ٥٢٦ - و.ا.ا - ٥٢٧ - و.ا.ا - ٥٢٨ - و.ا.ا - ٥٢٩ - و.ا.ا - ٥٣٠ - و.ا.ا - ٥٣١ - و.ا.ا - ٥٣٢ - و.ا.ا - ٥٣٣ - و.ا.ا - ٥٣٤ - و.ا.ا - ٥٣٥ - و.ا.ا - ٥٣٦ - و.ا.ا - ٥٣٧ - و.ا.ا - ٥٣٨ - و.ا.ا - ٥٣٩ - و.ا.ا - ٥٤٠ - و.ا.ا - ٥٤١ - و.ا.ا - ٥٤٢ - و.ا.ا - ٥٤٣ - و.ا.ا - ٥٤٤ - و.ا.ا - ٥٤٥ - و.ا.ا - ٥٤٦ - و.ا.ا - ٥٤٧ - و.ا.ا - ٥٤٨ - و.ا.ا - ٥٤٩ - و.ا.ا - ٥٥٠ - و.ا.ا - ٥٥١ - و.ا.ا - ٥٥٢ - و.ا.ا - ٥٥٣ - و.ا.ا - ٥٥٤ - و.ا.ا - ٥٥٥ - و.ا.ا - ٥٥٦ - و.ا.ا - ٥٥٧ - و.ا.ا - ٥٥٨ - و.ا.ا - ٥٥٩ - و.ا.ا - ٥٦٠ - و.ا.ا - ٥٦١ - و.ا.ا - ٥٦٢ - و.ا.ا - ٥٦٣ - و.ا.ا - ٥٦٤ - و.ا.ا - ٥٦٥ - و.ا.ا - ٥٦٦ - و.ا.ا - ٥٦٧ - و.ا.ا - ٥٦٨ - و.ا.ا - ٥٦٩ - و.ا.ا - ٥٧٠ - و.ا.ا - ٥٧١ - و.ا.ا - ٥٧٢ - و.ا.ا - ٥٧٣ - و.ا.ا - ٥٧٤ - و.ا.ا - ٥٧٥ - و.ا.ا - ٥٧٦ - و.ا.ا - ٥٧٧ - و.ا.ا - ٥٧٨ - و.ا.ا - ٥٧٩ - و.ا.ا - ٥٨٠ - و.ا.ا - ٥٨١ - و.ا.ا - ٥٨٢ - و.ا.ا - ٥٨٣ - و.ا.ا - ٥٨٤ - و.ا.ا - ٥٨٥ - و.ا.ا - ٥٨٦ - و.ا.ا - ٥٨٧ - و.ا.ا - ٥٨٨ - و.ا.ا - ٥٨٩ - و.ا.ا - ٥٩٠ - و.ا.ا - ٥٩١ - و.ا.ا - ٥٩٢ - و.ا.ا - ٥٩٣ - و.ا.ا - ٥٩٤ - و.ا.ا - ٥٩٥ - و.ا.ا - ٥٩٦ - و.ا.ا - ٥٩٧ - و.ا.ا - ٥٩٨ - و.ا.ا - ٥٩٩ - و.ا.ا - ٦٠٠ - و.ا.ا - ٦٠١ - و.ا.ا - ٦٠٢ - و.ا.ا - ٦٠٣ - و.ا.ا - ٦٠٤ - و.ا.ا - ٦٠٥ - و.ا.ا - ٦٠٦ - و.ا.ا - ٦٠٧ - و.ا.ا - ٦٠٨ - و.ا.ا - ٦٠٩ - و.ا.ا - ٦١٠ - و.ا.ا - ٦١١ - و.ا.ا - ٦١٢ - و.ا.ا - ٦١٣ - و.ا.ا - ٦١٤ - و.ا.ا - ٦١٥ - و.ا.ا - ٦١٦ - و.ا.ا - ٦١٧ - و.ا.ا - ٦١٨ - و.ا.ا - ٦١٩ - و.ا.ا - ٦٢٠ - و.ا.ا - ٦٢١ - و.ا.ا - ٦٢٢ - و.ا.ا - ٦٢٣ - و.ا.ا - ٦٢٤ - و.ا.ا - ٦٢٥ - و.ا.ا - ٦٢٦ - و.ا.ا - ٦٢٧ - و.ا.ا - ٦٢٨ - و.ا.ا - ٦٢٩ - و.ا.ا - ٦٣٠ - و.ا.ا - ٦٣١ - و.ا.ا - ٦٣٢ - و.ا.ا - ٦٣٣ - و.ا.ا - ٦٣٤ - و.ا.ا - ٦٣٥ - و.ا.ا - ٦٣٦ - و.ا.ا - ٦٣٧ - و.ا.ا - ٦٣٨ - و.ا.ا - ٦٣٩ - و.ا.ا - ٦٤٠ - و.ا.ا - ٦٤١ - و.ا.ا - ٦٤٢ - و.ا.ا - ٦٤٣ - و.ا.ا - ٦٤٤ - و.ا.ا - ٦٤٥ - و.ا.ا - ٦٤٦ - و.ا.ا - ٦٤٧ - و.ا.ا - ٦٤٨ - و.ا.ا - ٦٤٩ - و.ا.ا - ٦٥٠ - و.ا.ا - ٦٥١ - و.ا.ا - ٦٥٢ - و.ا.ا - ٦٥٣ - و.ا.ا - ٦٥٤ - و.ا.ا - ٦٥٥ - و.ا.ا - ٦٥٦ - و.ا.ا - ٦٥٧ - و.ا.ا - ٦٥٨ - و.ا.ا - ٦٥٩ - و.ا.ا - ٦٦٠ - و.ا.ا - ٦٦١ - و.ا.ا - ٦٦٢ - و.ا.ا - ٦٦٣ - و.ا.ا - ٦٦٤ - و.ا.ا - ٦٦٥ - و.ا.ا - ٦٦٦ - و.ا.ا - ٦٦٧ - و.ا.ا - ٦٦٨ - و.ا.ا - ٦٦٩ - و.ا.ا - ٦٧٠ - و.ا.ا - ٦٧١ - و.ا.ا - ٦٧٢ - و.ا.ا - ٦٧٣ - و.ا.ا - ٦٧٤ - و.ا.ا - ٦٧٥ - و.ا.ا - ٦٧٦ - و.ا.ا - ٦٧٧ - و.ا.ا - ٦٧٨ - و.ا.ا - ٦٧٩ - و.ا.ا - ٦٨٠ - و.ا.ا - ٦٨١ - و.ا.ا - ٦٨٢ - و.ا.ا - ٦٨٣ - و.ا.ا - ٦٨٤ - و.ا.ا - ٦٨٥ - و.ا.ا - ٦٨٦ - و.ا.ا - ٦٨٧ - و.ا.ا - ٦٨٨ - و.ا.ا - ٦٨٩ - و.ا.ا - ٦٩٠ - و.ا.ا - ٦٩١ - و.ا.ا - ٦٩٢ - و.ا.ا - ٦٩٣ - و.ا.ا - ٦٩٤ - و.ا.ا - ٦٩٥ - و.ا.ا - ٦٩٦ - و.ا.ا - ٦٩٧ - و.ا.ا - ٦٩٨ - و.ا.ا - ٦٩٩ - و.ا.ا - ٧٠٠ - و.ا.ا - ٧٠١ - و.ا.ا - ٧٠٢ - و.ا.ا - ٧٠٣ - و.ا

مشكلة... وحل

«طريق وهدف...»

سبدي

.. انني شاب في الثانية والعشرين من عمري انتهت دراستي الثانوية منذ عامين ، وحيث ان حالي المادية لم تسمح لي باكمال دراستي الجامعية ، خاصة وانني من أبناء النكبة ، اخذت في البحث عن عمل لمساعدة والدي المزارع في تربية ، الاخوة الصغار .. لكي لم اوفق ..

وانتسبت لكلية الحقوق - جامعة دمشق - حتى لا اضيع الوقت ، وفي نفس الوقت اخذت في العمل مع والدي في المزرعة .. وكانت فترة سعادة واستقرار مصدرها الشغالة التي قبل فيها انها كنت لا يفنى ...

لكن كانت المفاجئة منذ ايام ، عندما توفي الرجل الذي انني زهرة شبابه في تربيتي وتعليمي ، والذي كان كل امله وهدفه ومنه ان يرى الشجرة التي زرعها بكده وتضحياته قد كبرت وانبتت ورجان لها ان تعطيه ثمارها .. لكن مات الرجل ومات معه الامل ..

افطرت لترك المزرعة .. لا بحث عن عمل من جديد ... ومرة اخرى لم اوفق ... لاسف .. فاقاذا اقبل وانسا المشوول عن ام عزيزة واخوة صغار ؟

هذه مشكلتي يا سبدي علما تجد لها مكانا سائبا في ارويتكم الحيرة واملئ يا الله كبير

الرد

يا أخي
انا لله وانا اليه راجعون .
لقد اختار الله والدك الى جواره الكريم ، بعد ان ادى واجبه نحوكم .. وترككم ثروة ناضجة .. كي تنتمزحوا وتترعى اخوتكم الصغار وتكون عند حسن ظن والدكم .. لقد انبتت مرحلة التعليم الثانوي .
وبدأت المرحلة الجامعية ، ولو بالانتساب دون الانتظام لظروفك الخاصة .
وهذا يدل على طموح جميل وتفاؤل طيب ..
يبحث عن عمل فخانك الحظ ..
فلجأت الى يدك .. لتعمل في المزرعة مع والدك ومع حبات الفرق ، ولذة التمسك ، وحلاوة الكد ، سارت الحياة .. فالعمل الشريف يا أخي مقدس .
وقد قال الرسول الكريم صلوات الله عليه :
(ما أكل أحد طعاماً قط ، خيراً من ان يأكل من عمل يده)
وكما قال : (من امسى كالا من عمل يده ، امسى مغفوراً له)
فيا أخي .. عد الى المزرعة .. وامسك القلم بيدك والكتاب باليد الاخرى .
اتعب وكد .. وما أحلى مذاق النجاح بعد هذا التعب ..
وواصل دراستك بصبر وعزم .. حتى تصل الى نهاية المرحلة الجامعية ..
وسيطقت منك حملك في المزرعة رجلاً صلباً قوياً ، يسرف كيف يتقلب على اي عتبة تقابله في الحياة ، ويتجمل منك ايمانك وجدك ومثابرتك في تحصيل العلم زجلاً واثراً رجل .
وماذا تستطيع الوظيفة يا أخي ؟ ولماذا تجري وراءها ؟
وبعد ، انك تقول بانك من « أبناء النكبة » ..
وهذا شرف ووسام .. يدفعك الى مضاعفة الجهد وتحمل التعب .. لتحقيق الامل .. وتبلغ أهدافك أنك ستكون جندياً من جنود العودة يا أخي ... والوطن في حاجة الى كل يديه .. على ان يعدوا أنفسهم بالثابرة والعلم والثقافة .. والامل والايان .. والعمل . فلا تياس .. وعد للمزرعة نهارك .. وللكتاب مساءك ، والله معك وهو وحده المسئول ان يحريك غير الجزاء .

(ت . وصفي)

اعلان

تمن القيادة العامة للقوات المسلحة الاردنية / الجيوش الملكية عن افتتاح باب التسجيل في كلية الاميرة منى للتربص اعتباراً من ١٩٦٥/٧/١٥ - ١٩٦٥/٨/١ على ان تتوفر في الطالبات المتقدمات الشروط التالية :-

- ١ - ان تكون الطالبة المتقدمة أردنية الجنسية
- ٢ - ان لا يقل مستواها الثقافي عن الدواة الثانوية الكاملة أو ما يعادلها
- ٣ - ان لا يقل عمرها عن ١٧ عاماً ولا يزيد عن ٢٥ عاماً
- ٤ - ان يجتاز فحص القبول والفحص الطبي المميز له في القوات المسلحة الاردنية
- ٥ - ان تكون الطالبة غير متزوجة

يتمن الطالبة برفقة وليها مرفق بترتيب مقادير (١٥٠) ديناراً شهرياً في السنة الأولى وصح ١٧ ديناراً شهرياً للسنة الثانية و ٢٠ ديناراً شهرياً في السنة الثالثة

يتمن الطالبة بالبلد والسكن والمأكل مجاناً

يتمن عند التخرج رتبة ملازم ثاني بالراتب المقرر لهذه الرتبة في القوات المسلحة وفقاً الى علاوة ستة وثلاثين شهرياً

على الراغبات في الانتساب مراجعة مديرية التربص في المستشفى الرئيسي خلال اوقات الدوام اعتباراً من تاريخ ١٩٦٥/٧/١٥ - ١٩٦٥/٨/١ للاطلاع على شروط الاستخدام مصححات اوراقهن الشخصية

الأمع العام والطب

تستطيع أنت ان تنقذ « قلبك » إذا شئت!

اصابات القلب هي ضريبة عصرنا المضطرب الذي نعيش فيه

الاطباء المختصون يقدمون لك نصائحهم ويزشدونك الى ما يجب ان تفعله

امراض القلب هي ضريبة العصر الذي نعيش فيه . وقبل خمسين سنة لم تكن هذه الامراض تصيب غير المتقدمين في السن . اما اليوم فانها تهدد اولئك الذين لم يتجاوزوا الثلاثين الا قليلا . وهذا ما اثبتته الاحصاءات : ففي بين الخامسة والثلاثين والرابعة والاربعين بلغت نسبة الوفيات باصابات القلب ٢٢ في المئة ، و ٣٢ في المئة في سن ٤٥ و ٥٥ ، و ٤٣ في المئة في الرابعة والستين ، و ٥٠ في المئة بعد الرابعة والستين من العمر .

والرجال اشد تعرضاً لهذه الاصابات من النساء ، والاربع ان هذا بسبب عوامل « هورمونية » خاصة . الا ان النساء اللواتي يعشن اليوم اكثر فاكث حياة مائتة حياة الرجال ينبغي ان يسهرن من الاعرايت على انتظام عمل قلوبهن .

واذن : كيف تستطيع ان تنقذ قلبك ؟ ولما يزل في الوقت سعة ؟ هذا ما سيحاول هذا المقال الطبي المترجم عن صفحة مجلة « ايسي ياري الطبية » ان يبينه .

القلب عضلة محفوفة بمسبل وكأنها مضخة جاذبة ودافعة . وعندما تنسبط هذه المضخة فان المروء تحمل بها الدم الذي يجب ان تجعله قفياً ، وعندما تنقبض فانها تدفع بالدم في الشرايين المسؤولة عن توزيعه في الجسم كله . الا ان عمل القلب خاضع لشرائين صغيرين هما المرووفان بالشرائين الخارجيين يغذيان القلب بمعنى . ويحدث ان يصاب هذا الشريان بمسبب معروف هو التصلب الذي يؤدي في اكثر الاحيان الى تكوّن « جلطة » صغيرة تسدّها ، وكثيراً ما تحدث الوفاة لهذا السبب .

وما اكثر الذين نلندروا جهودهم لدراسة اصابة الاوعية الدموية . وفي الفترة الاخيرة عقد مؤتمر للاختصاصين بالقلب في مدينة نيورك وقد تقاطر اولئك المختصون من جميع انحاء العالم ، لتقديم أفكارهم واخبارهم ودراساتهم . وخبراتهم في هذا المجال وقد اتضح ان اليوم اكثر تمكنا عن ذي قبل في معالجة هذه الاصابات ، ودفع الخطر ، بل حتى الوصول الى حد الشفاء الا في الحالات المتأخرة الصاعقة التي لا حيلة معها ..

ولكي يتحرر الانسان ضد الاصابة بامراض القلب هذه فان عليه ان يجري فحوصاً طبية معينة مرة كل سنة على الاقل ابتداء من الثلاثين من العمر . ويبدأ الطبيب بفحص ضغط

الذي يجب ان يكون دون الـ (١٥) قبل الخمسين من العمر ، وان لا يتجاوز الـ (١٧) في بعد الخمسين . ثم هو يفحص نسبة الكوليسترول « في دمك » ، وان هذا أهم الفحص . ويجب ان لا يتجاوز هذه النسبة الغرامين وال نصف . واذا ما تجاوز هذا المقدار فانه خلق ان يؤدي الى تصبب شرايينك . ويجري لك الطبيب الفحص فحوصاً للتأكد من معدل كوليسترولك في الدم . ان هذا الفحص يبين درجة تحترق دمك . واخيراً فانك تفحص معدل السكر في الدم الذي يسهل التيارات الكهربائية التي يقدر عن قلبك ، ومنها يتبين الطبيب مدى سلامة شرايينك .

وفي الترويج يجريون اليوم التجارب على عقار جديد . هو « حوض الليتوميك » وقد اكتشفه الطبيب « اورين » ، فاذا اعطي هذا العقار بتقدير (٢ سي سي) في الاسبوع فانه يخفض جداً قابلية تحترق الدم ويحد الى مدى بعيد من حوادث اصابات القلب . هذا العقار لا يزال في مرحلة التجربة ، ولن يرض وقت طويل حتى يتم استعماله . والى ذلك الوقت فان في وسعك ان تستعمل زيتاً نباتياً خاصاً يباع في الصيدليات ويحتوي على حمض « الليتوميك » القوي هذا .

وبعد الخامسة والثلاثين من العمر زاول رياضة بدنية خفيفة غير مرهقة ، مرتين في الاسبوع في حجرة نومك .

وان في ثلاثة عوامل مؤذية يمكن ان يكون لها مفعول سيء على اصحاب الدورة الدموية المضطربة . وهذه العوامل هي : انخفاض الضغط الجوي المنسوب عن الاماكن المرتفعة ، والبرد ، والاجهاد .

واليك اخيراً هذا النظام الذي عولج به الرئيس الامريكاني : اينزهاور وجونسون ؟ وهذا النظام تعمل به يوما في الشهر : في ذلك اليوم اقترن بمقدار لير من عصير (الكريب فروت) ، بمعدل كوب كل ساعتين ، على ان تضيف الى هذا الليتر ما مقداره عشرون سم مكعب من ماء البحر ، وازافة ماء البحر هذا هو المهم في الموضوع . وبالطبع يجب ان تمتنع في ذلك اليوم عن كل اي طعام آخر . ان شريك عصير الكريب فروت المضاف اليه ماء البحر له مزيان . فان الكريب فروت يطري جدران الاوعية الدموية وماء البحر يبيع الدم ، واذا ما غدا الدم اقل قابلية للتخثر فانه يمنع حدوث الجلطة الرمية . ثم ان هذا الشراب يخفض من وزنك ويكسبك صحة وعافية .

يا قوم اني اشتبه

بقلم : (معلم)

حكايتي انني معلم ، نفت في هذه المهنة على الثلاثين ، تسلمتي شأيا ، اتجر قوة ، وانتزيت حياء ، وأضرب الارض اذاميت ، وأميل على الجدار فأهدمه ان شئت ..

اما اليوم فقد حالت الحال ، واصبحت لحماً على وضم . وما ذلك الا السبب الاوحد ، وهو انني اشتغل معلماً . واخلال اني لو عملت في غير مهنة التعليم لما استطاع ذلك العمل ان يحرق فينال من قوتي ، ويهدم جسمي ، ويمسدي على صحتي ، لانه اصنف من ان يبلغ ذلك ، او يحرق عليه . ولكن التعليم قد فعل كل ذلك ، وشطرت وقادى ، ومعه الحق .. لانه يطلب من صاحبه العلم أموراً لا تطاول الى طلبها أي مهنة اخرى .

التعليم يطلب من المعلم اذا تكلم في درسه ، ان يكون كلامه بعد اعداد طويل ، يشمل ناحيتين الاولى ان يدرس ويستوعب ويقوى ، والثانية ما يتبع ذلك من شكلات وتنظيات . واذا حان الحين لافقاء ذلك على طلابه يجب عليه ان يعصر دماغه عسراً ، وان يكون قلبه موعناً له على ادراك هذه القيمة . ولذلك يتوجب على هذا القلب ان يزيد في طاقة مده وجزوه وان ينتزى كلما عالج مقصراً ، ويطلب كلما وقف امام طلبت بليد . وفي هذا ذلك يضطرب اضطراب الطير في خفقانه . بحيث لا يمتنع بالهدوء ولا يستكين الى الراحة .

ومقابل ذلك يتقاضى الراتب المعلوم عدداً ونقداً ، فحقوقه منه ضريبة الدخل ، ومقطعة منه عوائد التقاعد . ويقال عنه أيضاً انه شجرة ، « وانه الجندي المجهول » .

والحق يا قومي ان هذين التعبيرين ، راقلي . بيد اني كسائر خلق الله رجل لي من اعليهم ، فانزل الى السوق لاشترى ما يشتهون واشتهي . وأرى فيه الاشياء مكسدة فتتلف شفتاي ، وأهم بان أطوف بكل ما أرى من ما كل ومشرب وملبس فأشترى من هذا وذلك كما يفعل غيري من عباد الله الذين التقى بهم في السوق . وامد يدي الى جيبي ، وأقدم من أول باع . ثم اقف فجأة ، وقد انقبضت نفسي ، ونجمت أساري ورجبي . لان ما في الجيب قليل . وعندئذ اذفر عن نفسي ، ويشغل فكري بحساب ثروتي ، ومالي وماعلي وأخذ أضرب ابدأ يا خاسر وأمشي في طريقي شارد الذهن لا لوري على شيء ، مما كدسه الباعون كأني افر منهم فراراً ، ولا افق من ذلك الا عندما اصطدم بشخص . وعندئذ انتبه الى امرتي ، واعود ادراجي الى البيت منشداً مع الشاعر :

لقد طوفت ما طوفت حتى رضيت من النعمة بالاياب
وهكذا اسير من طريقي الى باب العبود فألح بعض المعارف والجيران ، ووراءهم المحالون مثقلة سلاهم وظهورهم بالاحال ، فتتبعهم عني ، الى سياراتهم المخصوصة الفخمة ، ينتظرونها . بعد تمسكت بكل نفيس ، وما لذ وطاب ، وينطقون بها يسابقون الرياح مرة ، او يسرون في تباطؤ ورزاقه تحملهم عليه العزة والوجاهة والمال . وعندئذ اطأطأ من رأسي وانقلب مسرعاً الى منزلي ، وفي نفس لوعة وفي القلب حشرات .

وتتيح لي الفرصة احياناً ان اذهب الى بعض الدوائر فأرى لدات لي ، كانوا يوماً في المدرسة معي ، وقد اصبحوا موظفين ولكنهم على كل حال غير مبغين . فأحسهم ويحيوني . وتناول معهم السيكارة ، ويأتي فتيان القوة ، ونقضي وقتاً طويلاً في الحديث ، اذ المعاملات هناك كالوصفات الطبية . في كل ساعة ملقعة ، فادهم من وقته الطويل الذين يقضونه في راحة ، كان الواحد منهم في زهرة ، واعجب من حالهم مع المراجعين حيث يتقدم المراجع لهم ، اول ما في وجه الاحترام الجهم لهم والتبجيل . ولقد نتاح لي عن غير قصد ان اعرف شيئاً من امورهم الخاصة ، فاعلم ان صاحبي في الدرجة الفلانية ، وارت الله قد انعم عليه ، فداره ملكة ، أو هوله اكثر من دار يتلكنها . وبيته مؤثث بفاخر الاثاث وغالي الرياش ، وعنده سيارته ، واهله في نعم . فتعقم نفسي لذلك غبطة وجوراً . وان جعلت كيف وصل الى تلك الدرجة ، وبأي مؤهلات مع اعرف واعرف مؤهلاته ، كما اجعل الطرق التي حاز بها على ذلك الثراء .

والحق اني اشتبه ان اكون مثله بل اشتبه ان يكون لي نصيب كصبيه ، ولكنني اذكر انني واحدة من هذه الشيوخ وادعوه وانقلب الى شأني وانا اردت تلك حال الجندي المجهول .

غواصات بولاريس

يوم ٢٠ من شهر آذار الماضي انزلت بحرية الولايات المتحدة الى الماء النواحة الاربعة والثلاثين من نوع « بولاريس » واسم هذه الغواصة « جورج بانكروفت » وفي حوزة البحرية الاميركية اليوم ٢٩ غواصة مسلحة من هذا النوع ، وان خساً من هذه الغواصات قد تم انشاؤها الا انها لم توضع بعد في الخدمة ، وسيبدأ اخريات تجري العمل الان في انشائها .

نفعته ذاكرته

في قرية « كاريكو » بالترغال رجل عجوز اسمه « مانويل دافيد » وهو في الخامسة والثلاثين من عمره .. وهذا الرجل الطاعن في السن يحفظ جميع التواريخ المتعلقة بالقرية حفظاً تاماً .. وبالإضافة الى هذا فانه يحفظ التواريخ والحوادث المتعلقة بنحو ١٢٠٠ شخصية مرموقة من الشخصيات الوطنية والدولية .. وقد تعجب ان هذا العجوز كان حداداً ، ثم ترك العمل ليبيع سبه .. الا انه يربح من « محفظاته » الواسعة هذا قدر ما من المال لنفقاته الخاصة ..

طبيب مطابع الدفاع

أوقات الصلاة

فجر	٥:٠٠
شروق	٥:٤٨
ظهر	١:٢٨
عشاء	٦:٤٤
إفطار	٨:١٩

طبيب الليلة

عمان - مصطفى البرماوي
القدس - عبدالله صبري
رام الله - فؤاد حسنا
بيشلم - عدنان فاضي
أريحا - موسى العطي
الخليل - محمد ابو حنك
نابلس - زاهي القضاوي
جنين - حسن الطاهر
طولكرم - فتحي حسني عمر
الزرقا - عبدالقادر الشبابة
أريحا - ابراهيم الرضوي
السلط - محمد البشير
مادبا - يوسف مصطفى عيسى
الكرك - فايز الزعبي

صليّة الليلة

خان - الشب - القدس - الوطنية
بيت لحم - بيت لحم - واد الله - المدينة
أريحا - الزرقا - الخليل - الخلة
نابلس - الخليل - الخليل - الخليل
جنين - حصار - الزرقا - الاهلية
أريحا - السلط - السلط - الجديدة
مادبا - السلط - السلط - الجديدة

هنا عمان

ماذا تسمع اليوم

فترة الصباح

١٠ - القرآن الكريم ٦ من هدي
١١ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٢ - تاريخ وافي عبد الله عفرق
١٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢١ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٢ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٣٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار

فترة المساء

١ - حديث لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١١ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٢ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار

فترة المساء

١ - حديث لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١١ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٢ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٣ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٤ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٥ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٦ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٧ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٨ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
١٩ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار
٢٠ - موعظة لشيخنا ٦٩ من الاخبار

